

Regeln für das Training in der Corona-Zeit



Ein Abstand von mindestens 1,5 m zwischen den anwesenden Personen ist einzuhalten. Kein Körperkontakt, Händeschütteln, Abklatschen, etc.



Maximale Gruppengröße 10 Personen, Abstand von 3 Meter zwischen den Sportgruppen, keine Durchmischung der Trainingsgruppen



Pünktlich zum Training erscheinen und vor der Halle mit Maske auf den Einlass warten.



Hände vor Betreten der Halle am Eingang desinfizieren.



Das Tragen eines Mundschutzes vor der Halle, im Eingangsbereich, im Flur und in den Sanitäreinrichtungen ist Pflicht.



Die Umkleiden sind geschlossen. Die Bekleidung, Jacken, Schuhe, etc. werden in der Halle in die dafür vorgesehen Boxen/Plätze gelegt.



Husten und Niesen immer in die Armbeuge und durch Wegdrehen von anderen.



Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben. Training aussetzen.



Jeder bringt seine eigene Matte / eigenes Handtuch als Unterlage mit.



Allen Anweisungen des Trainers/der Trainerin ist Folge zu leisten.



Eine Anwesenheitsliste wird geführt.



Bei Zuwiderhandlungen gegen diese Regeln ist ein Ausschluss vom Training möglich.