



Covid 19 - Hygieneplan TV Seulberg

**Informationen und Handlungsanweisungen
für Mitglieder, Sportler/innen,
Übungsleiter/innen und Besucher**



Liebe Mitglieder,

auf Beschluss der Landesregierung ist ab dem 1. August mit weiterreichenden Erleichterungen Sport (Indoor und Outdoor) möglich, dies schließt Kontaktsportarten mit ein. Mit den nachfolgend beschriebenen Hygiene-Maßnahmen und Handlungsanweisungen setzen wir die Erleichterungen um und kommen gleichzeitig dem Wunsch unserer Vereinsmitglieder nach, durch organisatorische Maßnahmen das Infektionsrisiko zu minimieren.

Die Handlungshinweise basieren auf vier grundsätzlichen Säulen:

- Gruppengröße – eventuell sportart- und sportgruppenspezifisch – begrenzen
- Wenn möglich Abstand von 1,5 Meter einhalten
- Desinfizieren
- Einsatz von Sportgeräten minimieren
- Hallen lüften
- Trainingsinhalte und Übungen anpassen

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Vorstand und Übungsleiter behalten sich vor, einzelne Angebote nicht oder in geänderter Form stattfinden zu lassen. Mit gegenseitiger Rücksichtnahme, Respekt und Disziplin lassen sich die Handlungsanweisungen gut umsetzen! Wir danken für euer Verständnis. Viel Spaß beim Training.

Der Vorstand



Allgemeine Hygieneregeln

- Keine Teilnahme am Sportbetrieb mit klassischen Erkältungs- und/oder Grippesymptomen
- Einhalten der klassischen Nies- und Hustenetiquette
 - Bei Niesen und Husten mindestens einen Abstand halten von 1,5 Meter.
 - Niesen oder husten am besten in ein Einwegtaschentuch.
 - Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen.
 - Ist kein Taschentuch zur Hand beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.
- Das Tragen von Nasen- / Mundbedeckung wird bis zum Trainingsbeginn bzw. bei nicht anstrengenden/nicht schweißtreibenden Aktivitäten empfohlen.
- Wenn möglich ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Die maximale Gruppengröße liegt bei 15 TN pro Hallendrittel, 12 TN im Anbau).
- Abhängig von Sportart und Sportgruppe kann der Übungsleiter/die Übungsleiterin in Abstimmung mit dem Vorstand die Gruppengröße weiter beschränken.
- Die Übungsleiter sind angehalten, auf die Einhaltung des Hygieneplans zu achten.



Indoor-Sportangebote

- Hallennutzung
 - Beim Training ist die Hallennutzung wie folgt begrenzt. Maximale Teilnehmerzahl im Hallendrittel = 15 TN, maximale Teilnehmerzahl im Anbau = 12.
 - Der Mindestabstand von 1,5 m ist wenn immer möglich einzuhalten. Der Kontakt mit anderen Trainingsteilnehmern ist sportarten-spezifisch möglich, aber auf ein Minimum zu reduzieren.
 - Vor und nach dem Training / ggfs. während des Trainings sind die Hallen ausgiebig zu Lüften.
 - Der Übungsleiter führt zu jeder Trainingsstunde Anwesenheitslisten.
 - Die Trainingsteilnehmer warten vor der Halle und werden vom Übungsleiter eingelassen.
 - Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, verlassen die Trainingsteilnehmer rechtzeitig die Halle.



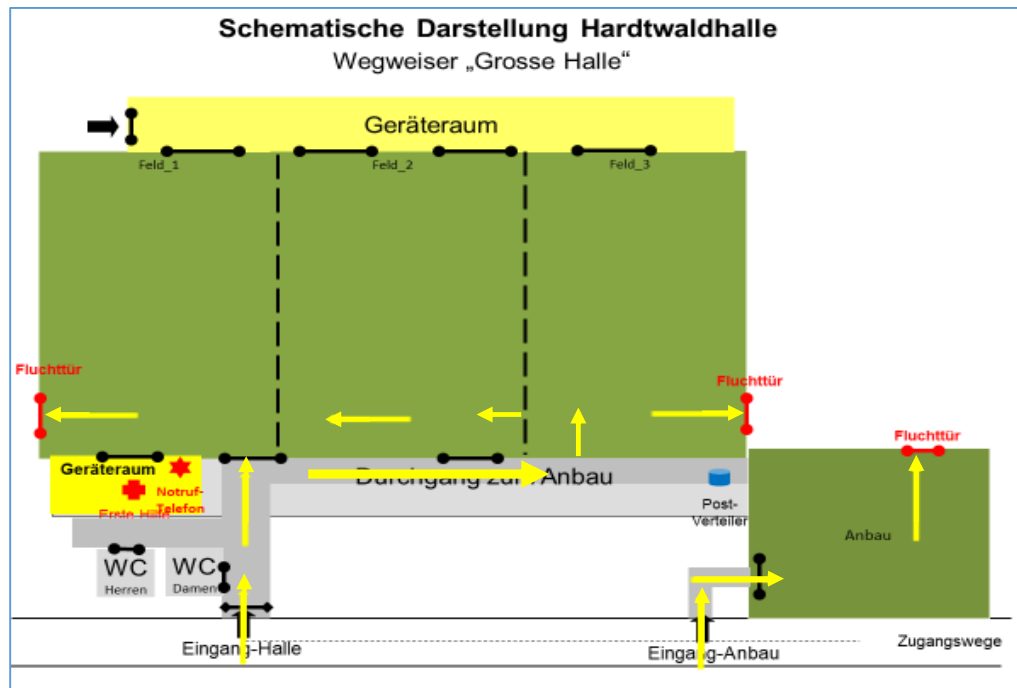
Indoor-Sportangebote

- **Gerätenutzung / Hilfestellungen**
 - Die Nutzung von Sportgeräten ist zu beschränken. Vor und nach der Gerätenutzung sind die Geräte gründlich zu desinfizieren oder mindestens 72 Stunden für eine weitere Nutzung wegzuschließen.
 - Auf Hilfestellungen durch den Übungsleiter/die Übungsleiterin ist grundsätzlich möglich, aber sportartenspezifisch auf Mindestmaß zu reduzieren.
 - Sportmatten werden bis auf weiteres vom Verein nicht mehr zur Verfügung gestellt und müssen von dem Teilnehmer/von der Teilnehmerin selbst mitgebracht werden.
- **Eingangsbereich / Wegführung**
 - Für den Eingang sind die Halleneingang bzw. Anbaueingang zu nutzen.
 - Verlassen werden Halle und Anbau durch die jeweiligen nächstliegende Fluchttür
 - Wegmarkierungen auf dem Boden sind zu beachten.
 - Mindestabstand auch in den Fluren / Flure sind keine Wartebereiche



Indoor-Sportangebote

- Eingangsbereich / Wegführung





Indoor-Sportangebote

- Umkleiden und Duschen
 - Die Umkleiden und Duschen bleiben bis auf Weiteres geschlossen.
 - In den Hallen werden Flächen für die Ablage von Kleidung und Schuhe ausgewiesen.
- Toilettenräume
 - Die Toilettenräume sind nur mit einer Person zu nutzen.
- Gesellschaftsraum
 - Der Gesellschaftsraum kann unter Beachtung der Hygiene-Regeln genutzt werden.
- Desinfizieren / Desinfektionsmittel
 - Am Ein- und Ausgang befinden sich Desinfektionsmittelpender; beim Eintritt in die Halle sind die Hände zu desinfizieren.
 - Genutzte Sportgeräte sind vor und nach jedem Gebrauch zu desinfizieren oder mindestens 72 Stunden für eine weitere Nutzung wegzuschließen.



Geschäftsstelle

- Regelbetrieb / Besucher
 - Die Geschäftsstelle ist zu den Geschäftszeiten geöffnet, jedoch werden die Anliegen nur telefonisch oder per Mail beantwortet.
 - Persönliche Termine sind vorab anzukündigen und es ist ein Nasen-Mundschutz zu tragen.
 - Die Geschäftsstelle ist mit maximal 2 Personen besetzt. Fragen an die Geschäftsstelle sind wann immer möglich telefonisch oder Mail zu richten.